

Утверждаю
и.о. заведующего МКДОУ
"Детский сад № 13 "Вишенка"
пос. Приэтокского
Булах И.М

МЕНЮ

На 12 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом (масло сладко-сливочное Крестьянское (порциями) 72,5%)	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком с м.д.ж.2,5%	200	2,97	2,60	15,92	98,80
180		2,67	2,34	14,33	89,00	
2-завтрак	Молоко кипяченое м.д.ж.2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
ОБЕД	Овощи натуральные соленые(огурцы с зеленью в заливке)	50	0,40	0,05	1,25	7,00
		30	0,24	0,03	0,75	4,20
	Суп картофельный с крупой гречневой	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	60	3,63	4,24	21,90	140,12
		60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
150/7/4		0,07	0,01	7,10	29,00	
	Итого за день	1332	35,47	31,83	181,44	1159,23
		1105	31,90	28,70	152,22	999,17